

## تأثير فترة حظر التجوال من مارس الي مايو ٢٠٢٠ بسبب فيروس كورونا علي الصحة النفسية للمعاقين حركيا

The impact of the curfew period from March to May 2020 due to the Corona virus on the mental health of the physically disabled

### إعداد

د / ايمان احمد صالح حشاد

مدرس بكلية التربية للطفولة المبكرة

جامعة مدينة السادات

### ملخص الدراسة

هدفت الدراسة الحالية إلي دراسة تأثير فترة حظر التجوال من مارس الي مايو ٢٠٢٠ بسبب فيروس كورونا علي الصحة النفسية للمعاقين حركيا ، وقد اعتمدت الدراسة على المنهج الوصفي بدراسة الحالة وتطبيق اختبار الكروني لقياس الصحة النفسية والجسمية اثناء هذه الفترة لدي المعاقين حركيا ( اعداد الباحثة ) ، وكان من أبرز نتائج الدراسة انه:

١. قوة الاتساق الداخلي لكل فقرة وارتباطها بالمقاييس ككل ، كما ان عبارات

المقياس جاءت معبرة عنه واضحة للمبحوثين.

٢. ان افراد العينة ازداد لديهم الشعور بالخوف والقلق اثناء فترة الحظر بسبب

جائحة كورونا عن غيره من نواحي الشعور.

وقد أوصت الدراسة بضرورة :

١- الاستفادة من المقياس المصمم في مجال التربية الخاصة .

٢- العمل علي ازالة الشعور بالخوف والقلق الذي يعاني من المعاقين حركياً

وغيرهم من ذوي الاحتياجات الخاصة الذي اكتسبوه اثناء فترة الحظر بسبب جائحة كورونا .

لذلك نأمل أن تسهم نتائج الدراسة الحالية في امداد الباحثين بمعلومات عن الصحة النفسية للمعاقين حركيا وخاصة خلال فترة حظر التجوال من مارس الي مايو ٢٠٢٠ بسبب فيروس كورونا ، وان تكون هذه الدراسة توثيق لتلك الفترة في هذا المجال .

## Study Summary

The current study aimed to study the impact of the curfew period from March to May 2020 due to the Corona virus on the mental health of the physically challenged. Among the most important results of the study are:

1. The strength of the internal consistency of each paragraph and its relationship to the standards as a whole, and the expressions of the measure were clearly expressed by the respondents.
2. The sample members had an increased feeling of fear and anxiety during the ban period due to the Corona pandemic than other aspects of feeling.

The study recommended the necessity of:

- 1– Take advantage of the scale designed in the field of special education.
- 2– Work to remove the feeling of fear and anxiety that suffers from the physically disabled and others with special needs that they acquired during the ban period due to the Corona pandemic.

Therefore, we hope that the results of the current study will contribute to providing researchers with information about the mental health of the physically disabled, especially during the curfew period from March to May 2020 due to the Corona virus, and that this study will be a documentation of that period in this field.

## المقدمة

الشخص المعاق حركيا لا يختلف عن الشخص العادي الا فيما يظهر من أثر الإعاقة علي سلوكه الشخصي وذلك لعدم قدرته علي القيام بأداء وظائفه علي الوجه الاكمل نتيجة لعدم قدرته علي اداء الادوار اليومية التي يؤديها الأسوياء بصورة مستقلة مما يضطره الي الاعتماد علي الاخرين في تأدية هذه الادوار وبالتالي فقد ينتابه تقدير سلبي لذاته وقد تتأثر صحته النفسية .(صوان و الجوهري، ٢٠١١، ص ٣١٥ )

تؤثر الإعاقة الحركية في الجوانب النفسية والاجتماعية للفرد المعاق وأسرتة مما ينعكس بدوره علي الصحة النفسية ، وتعتمد شدة هذا التأثير على نوع الإعاقة وشدتها وعمر الفرد عند الإصابة بالإعاقة، وكذلك على الظروف الأسرية والمجتمعية التي ينتمى لها الفرد المعاق، كذلك فان للأسرة دور هام في التخفيف من معاناة الفرد المعاق حركيا إذا وفرت الأسرة الدعم والتقبل للفرد المعاق أو إنها قد تكون مصدرا لهذه المعاناة إذا لم توفر مثل هذا الدعم أو إنها لا تتقبل الإعاقة أصلا. أما المشكلات التي يعاني منها المعوقون حركيا داخل المجتمع ليست بسبب طبيعة الإعاقة فحسب ، وإنما أيضا بسبب نظرة المجتمع نحوهم والمتمثلة في العقبات التي يضعها المجتمع أو التسهيلات التي يوفرها للمعوقين أنفسهم ، لذلك فالعوامل التي تؤثر في الصحة النفسية كثيرة إلا إن كل فرد معوق يعتبر منفردا فيما يعايشه من خبرات تنعكس بالتالي على تكيفه مع المجتمع .

إن الإنسان الذي لا يعاني من مشكلات جسمية لا يشعر بهذه النعمة التي ينعم بها إلا عندما يرى أولئك الأفراد من الناس، الذين يعانون من قصور في جانب أو أكثر من الجوانب الصحية بشكل عام ، فعندها يشعر ما به من نعمة ويدرك أهمية أن يكون صحيحا ، من المعلوم أن الإعاقات الجسمية ليست سواء ، منها البسيط ، ومنها المتوسط ، ومنها الشديد ، وليست من ذات السبب بل منها ما هو خلقي ، ومنها ما هو مكتسب(Crystal L, 2003,1-20)

وحيث طرأ على المجتمعات جميعها في مختلف أنحاء العالم جائحة كورونا التي جعلت جميع الدول تتخذ تدابير واجراءات احترازية تهدف لتحقيق النجاح في السيطرة على تفشي جائحة فيروس كورونا (كوفيد ١٩) فمن أجل حماية العائلات والشركات والاقتصادات، فرضت معظم البلدان إغلاقا ومنعت التجمعات وقيدت التحركات، وأغلقت المدارس ورياض الأطفال ودور الحضانه، والشركات والمكاتب، ودعت إلى العمل من المنزل سعياً منها للحد من انتشار الفيروس (Pennsylvan, 2020).

ولقد اشارت منظمة" هيومن رايتس ووتش" في بيان صادر لها إلى إن فيروس "كورونا" الجديد، المسبب لمرض "كوفيد-١٩"، يشكل مخاطر لكثير من الأشخاص ذوي الإعاقة حول العالم. وأن على الحكومات أن تبذل جهودا إضافية لحماية حقوقهم في الاستجابة الجائحة. كما دعا الأمين العام للأمم المتحدة إلى الالتزام بالتشاور مع الأشخاص ذوي الإعاقة والمنظمات التي تمثلهم، وضمان أن تكون أساليبنا غير التقليدية في العمل، والتعلم والتواصل بعضنا مع بعض، وكذلك استجابتنا العالمية لفيروس كورونا، شاملة للجميع وفي متناول الناس كافة (الأمم المتحدة، ٢٠٢٠).

لتحقيق الصحة النفسية للفرد المعاق حركياً علينا ان نقدم له كل ما يفيد بتتمية طاقاته النفسية والعقلية ذاتيا والتدريب على كيفية حل المشكلات واستخدام اساليب مواجهة المواقف الضاغطة والمبادرة في مساعدة الاخرين والتضحية من اجل رفاهية المجتمع من خلال قدرة الفرد على اشباع حاجات الصحة النفسية مثل الحاجات البيولوجية والعلاقات الاجتماعية الايجابية والاستقرار الاسري والرضا عن العمل والاستقرار الاقتصادي والقدرة على مقاومة الضغوط الاجتماعية والاقتصادية، ويؤكد ان شعور المعاق حركياً بالصحة النفسية من المؤشرات القوية الدالة على جودة الحياة. (بخوش وحמידاني، ٢٠١٦، ص٢)

## مشكلة الدراسة

الإعاقة الحركية بما تفرضه من حدود على إمكانيات وقدرات وتفاعلات الفرد تؤثر على مفهومه لذاته وتتنقص من ثقته في نفسه وتشعره بالقلق والعجز، ومن ناحية أخرى فإن الإصابة تؤثر على أساليب تفاعل الأسرة مع الطفل المعاق حركيا فقد تلجأ تارة إلى الإنكار وإهمال الطفل، أو تصاب بالقلق والإحساس بالحسرة، أو تلجأ إلى الإشفاق على الطفل وحمايته خوفاً عليه، وبالتالي لا تهتم بعمليات تأهيله تربوياً أو مهنيّاً مما ينعكس على شخصيته.

لم تتوقف محاولات مساعدة الأطفال ذوي الإعاقة على التكيف مع الاضطراب الذي تسببت فيه جائحة (COVID-19) حيث تم نشر العديد من الدراسات والمراجعات حول طرق مساعدة هؤلاء الأفراد وخاصة ذوي الاحتياجات الخاصة والتي اعتمدت على تنظيم جدولهم اليومي واستخدام أنشطة مختلفة باستخدام السبورة أو ايجاد أنشطة جديدة للعب، وجدولة هذه الأنشطة في أوقات محددة على مدار اليوم. وقد اقترحت العديد من ألعاب الفيديو / الكمبيوتر لمساعدة هؤلاء الاطفال؛ ومع ذلك من المهم للأباء معرفة ما هو الأفضل لأطفالهم بما يساعد في ترتيب هذه الأنشطة في جدول يومي يحد من أي مقاومة أو ضائقة نتيجة التغييرات المفاجئة الناجمة عن الجائحة (Narzisi , 2020)

يعاني الكثير من الأشخاص ذوي الإعاقة من مشاكل صحية مسبقة تجعلهم أكثر عرضة للإصابة بالفيروس وفي خلال أزمة (كوفيد - 19)، إنّ الأشخاص ذوي الإعاقة الذين يعتمدون على الدعم لعيش حياتهم اليومية قد يجدون أنفسهم معزولين وغير قادرين على الصمود في ظلّ إجراءات الحجر القائمة، وقد تضاعفت العوائق التي تحول دون وصول الأشخاص ذوي الإعاقة إلى المعلومات والخدمات الصحية، بالإضافة إلى أنّهم لا يزالون يواجهون أوجه التمييز وعوائق أخرى تحول دون حصولهم على سبل العيش ودعم الدخل، ومشاركتهم في أشكال التعليم الالكتروني، والتماسهم الحماية من العنف. يواجه الأشخاص ذوو الإعاقة عوائق محدّدة في عيش حياتهم اليومية في المجتمع

بسبب التدابير المتخذة للاستجابة لكوفيد- ١٩ . ( Unprpd & Others, 2020 )

تؤدي قيود البقاء في المنزل التي لا تأخذ احتياجاتهم في الاعتبار إلى عراقيل ومخاطر جديدة تمسّ باستقلاليتهم، وصحتهم وحياتهم إنّ الأشخاص ذوي الإعاقة الذين يعتمدون في حياتهم اليوميّة على الآخرين (عبر الدعم الرسمي الذي يأتي من مقدّمي الخدمات والدعم غير الرسمي الذي يأتي من الأقارب/ الأصدقاء) ، يجدون أنفسهم فاقدين للدعم جرّاء قيود التحرك والمفروضة وتدابير التباعد المتخذة، الأمر الذي يضعهم أمام خطر عدم الوصول إلى الطعام، والسلع الأساسيّة والدواء، ويمنعهم من القيام بأنشطة حياتهم اليوميّة كالاستحمام، أو إعداد الطعام أو الأكل وخلال فترة الحجر والحظر المنزلي ظهرت كثيراً من الالعاب او الانشطة التي تساعد الاسرة والمعاقين حركيا علي التخلص من الاثار السلبي التي نتجت عن الحجر المنزلي (Rick , 2020)

على الرغم من الجهود المبذولة والإجراءات المتخذة لحماية الأطفال ذوي الإعاقة من ناحية ومواصلة تقديم الخدمات والدعم لهم وأسره من ناحية أخرى، إلا أن ذلك ليس كافياً على الإطلاق، بل تظل هذه الفئة من أكثر فئات المجتمع تضرراً من تداعيات هذا الفيروس، وتظل الموارد الوحيدة المتاحة هي إرشادات وتوصيات من المنظمات والمؤسسات غير الربحية ، لتقدم لهم تخطيط إجراءات روتينية جديدة وكيفية معالجة المعلومات بينما أنتجت ندوات عبر الإنترنت حول تحقيق الصحة النفسية والتعامل مع الأمور الغامض National Autistic Society, 2020 )

من هذا المنطلق انطلقت مشكلة الدراسة الحالية وهي البحث في تأثير فترة حظر التجوال من مارس الي مايو ٢٠٢٠ بسبب فيروس كورونا علي الصحة النفسية للمعاقين حركيا ، متمثلة في تساؤل رئيسي وهو ما هو تأثير فترة حظر التجوال من مارس الي مايو ٢٠٢٠ بسبب فيروس كورونا علي الصحة النفسية للمعاقين حركيا ؟

## أهداف الدراسة

تهدف الدراسة الحالية إلى دراسة تأثير فترة حظر التجوال من مارس الي مايو ٢٠٢٠ بسبب فيروس كورونا علي الصحة النفسية للمعاقين حركيا ، ويمكن صياغتها كالتالي :-

١- التعرف علي تأثير فترة حظر التجوال من مارس الي مايو ٢٠٢٠ بسبب فيروس كورونا علي الصحة النفسية للمعاقين حركيا .

٢- دراسة وتحليل الفروق في الصحة النفسية بين المعاقين حركيا بناء علي الجنس والسن ونوع الاعاقة الحركية خلال فترة حظر التجوال من مارس الي مايو ٢٠٢٠ بسبب فيروس كورونا.

٣- التعرف علي طريقة الترفيه التي استخدمها المعاقين حركيا خلال فترة حظر التجوال من مارس الي مايو ٢٠٢٠ بسبب فيروس كورونا.

## فروض الدراسة

١. هناك تأثير جائحة كورونا علي الصحة النفسية للمعاقين حركيا خلال فترة حظر التجوال من مارس الي مايو ٢٠٢٠ بسبب فيروس كورونا .

٢. يوجد فروق في الصحة النفسية بين المعاقين حركيا بناء علي الجنس والسن ونوع الاعاقة الحركية خلال فترة حظر التجوال من مارس الي مايو ٢٠٢٠ بسبب فيروس كورونا.

٣. استخدم المعاقين حركيا أنشطة للترفيه عن انفسهم خلال فترة حظر التجوال من مارس الي مايو ٢٠٢٠ بسبب فيروس كورونا.

## مصطلحات الدراسة

\* فترة حظر التجوال :

منع أو حظر التجوال هو حظر حركة الناس في سكك منطقة ما أو بلد لظروف استثنائية والتي تكون عادةً ضمن مدى زمني معين؛ كأن يفرض على

سبيل المثال حظر التجوال من بعد المغرب إلى بعد الفجر. وفي العادة يفرض حظر التجوال من قبل الحكومة. وقد تلجأ السلطات إلى فرض حظر التجوال عند التهاب الموقف الميداني وكذلك نتيجة لظروف استثنائية أو طارئة، مثل الحروب وانتشار الأمراض والأوبئة. وفي البلدان غير الديمقراطية يقترن حظر التجوال بإعلان حالة الطوارئ وإطلاق الأحكام العرفية. ( ويكيبيديا ، ٢٠٢٠ )

### \* جائحة كورونا :

( كوفيد -١٩ ) أفادت التقارير أن المرضى الذين تم تشخيص إصابتهم بـ COVID-19 يعانون من أمراض تنفسية خفيفة إلى شديدة مع أعراض: (حمى - سعال - ضيق في التنفس) قد تظهر الأعراض في غضون يومين أو حتى ١٤ يوماً بعد التعرض. عرفت وزارة الصحة الأمريكية " ولاية ميتشجان " ( كوفيد -١٩ COVID-19 ) بأنه فيروس كورونا جديد تم تحديده على أنه سبب تفشي مرض الجهاز التنفسي الذي تم اكتشافه لأول مرة في ووهان ، الصين في ديسمبر ٢٠١٩. فيروسات كورونا هي عائلة كبيرة من الفيروسات الشائعة بين الحيوانات والبشر. يمكن أن تسبب أمراضاً تتراوح من نزلات البرد إلى أمراض الجهاز التنفسي الأكثر حدة. ( Washtenaw.org ,2020 )

### \* الصحة النفسية والجسمية :

تعني قدرة الفرد على التوافق مع نفسه ومع المجتمع الذي يعيش فيه ، يؤدي الى التمتع بحياة خالية من التأزم والاضطراب وملئة بالحماس و هي لفظ مرادف لمفهوم السواء و بالتالي يعني التوافق النفسي الاجتماعي، كما يشير الى مهارات في مجال تكوين العلاقات الشخصية و الاجتماعية الفعالة و الايجابية و التي تكون مقبولة من الفرد و من الاخرين و قد يقصد ايضا التوافق الفرد في الميدان الدراسي و المهني\_. ( عريفات واخرون ، ٢٠٠٨ ، ص ٣٤ )  
كما عرفتها منظمة الصحة العالمية بأنها حالة من الاكتمال الجسمي و النفسي و الاجتماعي لدى الفرد ، و ليس خلوه من المرض النفسي او العقلي ( صوشي ، ٢٠١٧ ، ص ٢٣ : ٢٧ )

**\* المعاقين حركيا :**

الإعاقة الحركية هي حالة من عدم القدرة على استخدام الفرد لأجزاء جسمه في أداء الحركات الطبيعية كالمشي والجري والوثب، والتنسيق بين حركات الجسم المختلفة بسبب إصابة جسمية في العمود الفقري و عضلاته أو الجهاز العصبي او نتيجة لعوامل وراثية وتؤثر هذه الإعاقة في نموه العقلي والانفعالي وتحد من قدرته على التكيف الاجتماعي (الشريف ، ٢٠١١ ، ص٤١٨)

**المعاقين حركيا** هم من لحقت بهم الإعاقة في احد الأطراف أو أكثر ، ويكون إما بنقص كامل للطرف أو جزء منه ، أو شلل لطرف أو لأكثر ، سواء لحقت هذه الإعاقة منذ الولادة أو نتيجة إصابته أثناء العمل أو تعرضه لحادث وبالتالي فهي تؤدي الى عدم تمكن المعاق المصاب بإعاقة جسدية من ممارسة السلوك العادي في المجتمع ( الصدي ، ٢٠٠٧ ، ص ٥٤ )

**خطوات الدراسة :****اولا : الأساس النظري للدراسة :**

- **جائحة كورونا وتأثيرها علي الصحة النفسية والجسمية لذوي الاحتياجات الخاصة :**

في ٢٧ كانون الثاني (يناير) ٢٠٢٠ ، أصدرت لجنة الصحة الوطنية في البر الرئيسي للصين أول إرشادات شاملة حول التدخل الطارئ في الأزمات النفسية لدى الأفراد المتأثرين بـ COVID-19 ؛ ١٩ كان التركيز على تقديم خدمات دعم الصحة العقلية للمرضى و HCW من قبل فرق متعددة التخصصات تتكون من متخصصين في الصحة العقلية ، ففي سنغافورة ، أبققت وزارة الصحة الجمهور على اطلاع دائم بتقديم تفشي المرض من خلال نشرات إخبارية وإعلانات منتظمة على وسائل التواصل الاجتماعي. كما تم إنشاء قنوات التواصل الاجتماعي من قبل الدولة للحد من انتشار المعلومات الكاذبة و "الأخبار الكاذبة". (Ho, 2020)

وجدت بعض التدخلات التي استخدمتها الصين ، حيث تم الإبلاغ عن

الوباء لأول مرة كانت ، تدخل "خبير مدرس-مدرّب" ، وإصدار إرشادات في كثير من الأحيان لـ "المساعدة النفسية الطارئة" من قبل اللجنة الوطنية للصحة في الصين ، وتطبيقات مثل برنامج المسح القائم على "WE-CHAT" ، التعليم عبر الإنترنت باستخدام "WE-CHAT" و "WEIBO" و "TIKTOK". كما تم استخدام "إنقاذ حفرة الشجرة" المستند إلى النكاه الاصطناعي لمكافحة مخاوف الصحة العقلية ويمكن دمجه في بلدان أخرى بما في ذلك الهند ( Liu et al, 2020)

ينصح مركز السيطرة على الأمراض (CDC) الآباء بمراقبة التغيرات في سلوك ابنائهم خلال فترة حظر التجوال بسبب جائحة كورونا. نظرًا لأنه لا يستجيب جميع الابناء للتوتر والقلق والظروف الطارئة بنفس الطريقة وخاصة اذا تواجد في الاسرة ابناء من ذوي الاحتياجات الخاصة ، فإن البحث الشامل وفي الوقت المناسب امر مهم ويرشد الي علامات التنبيه الخاصة بالصحة النفسية لهؤلاء الابناء ، وتتضمن اهم التغييرات الشائعة التي يجب علي الاباء مراقبتها ما يلي :-

(الصحة النفسية والتكيف أثناء COVID-19 | CDC ، 2020) ومن مظاهرها البكاء المفرط أو التهيج لدى الأطفال الأصغر سنًا ، والعودة إلى السلوكيات التي تجاوزوها (مثل حوادث استخدام المراض أو التبول اللاإرادي) ، والإفراط في القلق أو الحزن ، عادات الأكل أو النوم غير الصحية ، التهيج وسلوكيات "التصرف" عند المراهقين ، ضعف الأداء المدرسي أو تجنب الواجبات المدرسية ، صعوبة الانتباه والتركيز ، تجنب الأنشطة التي كان يتم الاستمتاع بها في الماضي ، الصداع غير المبرر أو آلام الجسم ، استخدام الكحول أو التبغ أو العقاقير الأخرى. ( outlookindia.com , 2020 )

يقترح NIMHANS أنه يمكن تشكيل "فريق طبي للتدخل النفسي" كفريق مستقل أو يكون جزءًا من الفريق الطبي العام الذي يعتني بالأشخاص المتأثرين بالوباء. يجب أن يتكون طاقم العمل من أطباء نفسيين ، مع علماء نفس إكلينيكي

وممرضين نفسيين يشاركون ويجب على الفرق صياغة خطط التدخل بشكل منفصل لمجموعات مختلفة على سبيل المثال: ( Cullen W., Gulati G., ) (Kelly B. D. 2020)

(١) الحالات المؤكدة التي تم إدخالها إلى المستشفى بأعراض شديدة

(٢) الحالات المشتبه بها والمخالطين للحالات المؤكدة

(٣) الأشخاص الذين يعانون من أعراض خفيفة والذين يخضعون للحجر

الصحي المنزلي

(٤) موظفو الرعاية الصحية الذين يعملون مع الأشخاص المصابين بـ

( COVID-19 ) عامة الناس كما هي ، فإن الصحة النفسية وحدها تمثل

تحديًا عالميًا في نفسها ووباء COVID-19 أدى إلى تصاعد عبء الصحة

النفسية بشكل كبير أيضًا.

• المعاقين حركيا ( تعريف ، تصنيف ، خصائص ، احتياجات )

**التعريف العام للإعاقة الحركية :**

هو أن يكون لديهم قصور جسماً أو مشاكل صحية تمنعهم من الحضور إلى

المدرسة أو التعلم وهم بحاجة إلى خدمات التربية الخاصة والتدريب والمواد

وتسهيلات ولديهم خصائص متنوعة للغاية وقد يكون لديهم نوع من الموهبة (

هلنان وكوفمان، ٢٠٠٦ )

وهي عجز أو قصور في جسم الإنسان يؤدي هذا العجز أو القصور إلى التأثير

على قدرة الفرد على الحركة والتنقل أو على قدرة الإنسان على التناسق في

حركات الجسم ،أو على قدرته على التواصل مع الآخرين بواسطة اللغة المكتوبة

أو المنطوقة ،وكذلك تؤثر هذه الإعاقة على قدرة الفرد المعاق على التوافق

الشخصي وكذلك على التعلم .

**تصنيف الاعاقات الجسمية والحركية :**

اختلفت وتنوعت تصنيفات الاعاقة الجسمية والحركية ، وسوف نتناول التصنيف

الذي يقسم حسب موقع الاصابة ، وهو كما يلي :

١- اصابات الجهاز العصبي المركزي .

٢- اصابات الهيكل العظمي .

٣- اصابات العضلات .

اصابات صحية ناتجة عن امراض . ( الصديقي ، ٢٠٠٧ )

### خصائص الإعاقة الحركية :

تتعدد مظاهر وخصائص الإعاقة الحركية كما قد تختلف درجة كل منها، وقد يكون ذلك التعدد في النوع والدرجة مبرراً كافياً لصعوبة الحديث عن الخصائص السلوكية للمعوقين حركياً، إذ تختلف خصائص كل مظهر من مظاهر الإعاقة الحركية عن المظاهر الأخرى. أما بالنسبة للخصائص الشخصية للمعوقين حركياً، فتختلف تبعاً لاختلاف مظاهر الإعاقة الحركية، ودرجتها، وقد تكون مشاعر القلق، والخوف، والرفض، والعدوانية، والانطوائية، والدونية، من المشاعر المميزة لسلوك الأطفال ذوي الاضطرابات الحركية، وتتأثر مثل ذلك الخصائص السلوكية الشخصية بمواقف الآخرين وردود فعلهم نحو مظاهر الاضطرابات الحركية. (الروسان، ٢٠١٩، ص ٢٥ : ٣١)

### احتياجات المعاقين حركياً :

- احتياجات طبية وفسولوجية.
  - الاحتياجات التعليمية وادوات بديلة واجهزة تعويضية .
  - احتياجات دعم وارشاد نفسي للأفراد المعاقين حركياً واسرهم .
  - احتياجات دعم العلاقات الاجتماعية والتواصل.
  - احتياجات مادية .
  - احتياجات من الدولة والمجتمع بتوفير وسائل النقل والحركة المناسبة لهم .
- تختلف احتياجات المعاق حركياً حسب مدى تأثر الشخص بالإعاقة و شدتها

وظهور أعراضها وقابليتها للعلاج أو التأهيل الاجتماعي. يعد التأهيل برنامج يهدف إلى سد بعض احتياجات وإعادة المعوق للعمل الملائم لحالته في حدود ما تبقى له من قدرات بقصد مساعدته على تحسين أحواله المالية والنفسية، أي أن التأهيل هو عملية لإعادة البناء وتجديد وتكييف لوضع جديد والتأهيل يجب أن يتم ضمن الإطار الاجتماعي و البيئي التي يعيش فيها لمعوق والتأهيل مسئولية اجتماعية وليست مسئولية جماعية أو فئة معينة والتأهيل يجب أن يعطى الثقة بالنفس و تحقيق الكفاية الشخصية والاجتماعية والمهنية للمعاق وأن يتقبل المعاق كما هو ، ويقصد بذلك تأهيل المعاق حركياً من الناحية الاجتماعية وذلك من خلال مساعدته على التكيف الاجتماعي، ويعتبر العلاج بالعمل من الناحية الاجتماعية التي تعمل على تنمية ما تبقى لدى الفرد من قدرات عقلية وجسمية تمكنه من القيام بعمل ما، وبالتالي مساعدته على عملية التكيف الاجتماعي. (الصفدي، ٢٠٠٢، ص ١٣١)

ومن اهم الاحتياجات للمعاق الحركي الإرشاد حيث انه من الخدمات الأساسية التي يجب أن تسير جنباً مع الخدمات التربوية، والتأهيلية، ذلك أن الإرشاد يعتبر جزءاً هاماً من عملية التربية الشاملة التي تساعد الإنسان على مواجهة المشكلات وحلها. (الهوامله، ٢٠٠٣، ص ٧٢)

#### التعايش مع ذوي الإعاقة الحركية ورعايتهم :

ينبغي على المخالطين للأشخاص ذوي الإعاقة الحركية السعي إلى توفير بيئة صحية آمنة قدر الإمكان، ومن النقاط الأساسية التي ينصح بالاهتمام بها :

- توفير الرعاية اليومية للشخص كالنظافة الشخصية، وتناول الطعام، وغيرها، مع تدريبه على القيام ببعض الأساسيات إن أمكن .

- توفير وسائل مبتكرة وادوات بديلة واجهزة تعويضية مناسبة لقيام الشخص باحتياجاته اليومية بسهولة وأمان دون التعرض للإصابات .

السلامة والأمان في البيئة المحيطة الحرص على الاهتمام بجانب

وتوفير حدود الإتاحة قدر الامكان في اماكن تواجد الشخص المعاق حركيا كتزويد المكان بممرات صعود وهبوط وان تكون المناضد واخوض غسيل اليدين في مستوي ارتفاع مناسب له .

- الاهتمام بالجانب الاجتماعي والنفسي، حيث يمكن تحسين هذا الجانب عن طريق تنظيم زيارات أو رحلات دورية للترويح عنه .

- ممارسة الأنشطة الخارجية والترفيهية والهوايات، والاشتراك ببعض النوادي، ما يسهم في تحسين الصحة النفسية والبدنية .

- الحرص على مشاركتهم في الأعمال اليومية والأنشطة التي تقوم بها الأسرة لتقوية جانب الثقة بالنفس، وزيادة المهارات لديه .

- الحرص على الاهتمام بجانب التعليم، وتطوير المهارات الذهنية بتوفير وسائل تعليمية حديثة تسهل عليه تلقي المعلومات .

- الاهتمام بالتغذية المتوازنة لمنع تعرضهم لمشكلات سوء التغذية كقفر الدم، أو النحافة، أو زيادة الوزن المفرطة، أو الإصابة بالأمراض نتيجة نقص المناعة . ( موقع وزارة الصحة السعودية ، ٢٠٢٠ )

### ثانيا : الدراسات المرجعية :

أحدث الدراسات والبحوث السابقة التي اجريت في مجال الدراسة الحالية ، وتم تصنيفها وفق المحاور التالية :

#### المحور الاول : دراسات تناولت تأثير جائحة كورونا علي المعاقين :

١-دراسة ( Fuld, 2018 ) والتي هدفت الي دراسة تأثير (أحداث الحياة المجهدة والصدمة وأثارها على الممارسة السريرية العمل الاجتماعي السريري ) علي الاطفال المعاقين نتيجة الحجر المنزلي بسبب جائحة

كورونا حيث **أكدت النتائج** علي انه لم يسلم الأطفال ذوي الإعاقة توحد، إعاقه عقلية الآثار الناجمة عن COVID-19 ، فقد أشارت البحوث والدراسات إلى آثار متنوعة حيث عادة ما يظهر الأشخاص ذوي الاضطرابات روتين يومي محدد يؤدي أي انحراف فيه إلى شعور متوسط إلى شديد بالقلق والتوتر. ( Fuld, 2018 )

٢- دراسة ( Patel et al., 2020 ) **وهدفت الي** اظهار تأثير جائحة كورونا علي الاطفال ذوي الاضطرابات العقلية ، حيث **أكدت** بان انتشار الجائحة كان له تأثير واضح علي هؤلاء الاطفال بزيادة الاضطرابات النفسية لديهم من جراء الاجراءات التي اتخذتها الحكومات بالحجر المنزلي وهو ما ظهر جلياً في مرحلة انتشار كورونا حيث أن الحكومات في جميع أنحاء العالم قد نفذت إجراءات الإغلاق الصارمة دون مراعاة لهؤلاء الأطفال فقد تم نسيان الأشخاص المصابين بالاعاقات، فأدى الإغلاق والتعلم الافتراضي وارتداء الأقنعة في الهواء الطلق إلى اضطرابات شديدة في حياة هؤلاء الأطفال، ونادراً ما عالج المسؤولون الحكوميون هذا العدد الكبير من السكان المعرضين للخطر في بروتوكولات الصحة العامة. ( Patel et al., 2020 )

٣- دراسة ( Landes, Turk , Formica, McDonald, & Stevens 2020 ) بعنوان ( نتائج COVID-19 بين الأشخاص ذوي الإعاقة الفكرية والتنموية الذين يعيشون في منازل المجموعات السكنية في ولاية نيويورك) **حيث هدفت الي** التعرف علي نتائج تأثير جائحة كورونا علي الافراد المعاقين حركياً بولاية نيويورك الامركية ، **أشارت النتائج** إلى فقدان العديد من البالغين المصابين بالإعاقة الذهنية روتينهم اليومي نتيجة لقيود الصحة العامة. وهوما كان يمثل بالنسبة للبعض إما الاعتماد المفرط على مقدمي الرعاية من الأسرة أو فقدان الدعم الاجتماعي الحاسم من عائلاتهم بسبب القيود المتعلقة بجائحة COVID-19. ( Landes & others , )

(2020)

**المحور الثاني : دراسات تناولت الصحة النفسية والجسمية للمعاقين حركياً :**

١- دراسة (حربي سليم ، ٢٠١٢ ) بعنوان ( مفهوم الذات لدى الرياضي المعوق حركياً )

هدفت الدراسة الي الكشف عن اهمية ممارسة الرياضة لفئة المعوقين حركياً ودورها في تخطي بعض المشاكل التي تتركها الاعاقة ، وكان من اهم نتائجها :

- ان الممارسة الرياضية تساهم في رفع مستويات مفهوم الذات لدي المعوق حركياً

- ان الممارسة الرياضية تساهم في تنمية مفهوم الذات الجسمية لدي المعوق الرياضيين .

- ان الممارسة الرياضية تساهم في رفع مستوي التقويم الرياضي للمعاق لذاته كتنظيم نفسي - معرفي

- ان الممارسة الرياضية تعمل علي تحقيق التوافق علي مستوي الاتزان الانفعالي للمعاق من خلال الخبرات التي يكتسبها . (حربي سليم ، ٢٠١٢ )

٢- دراسة ( العمري عيسات ، ٢٠١٤ ) بعنوان سياسة الرعاية الاجتماعية للمعاقين حركياً في الجزائر وقد هدفت الدراسة الي : التعرف علي السياسة الاجتماعية للمعاقين حركياً والمشكلات الصحية والنفسية والاجتماعية التي تواجههم واساليب الرعاية الاجتماعية لتلك الفئة وكيفية تأهيلها والاستفادة منها .

توصلت الدراسة الي عدة نتائج اهمها :

- انه لم تساهم سياسة الرعاية الاجتماعية للمعاق في تكيفه النفسي والاجتماعي

- تعاني شريحة المعاقين حركياً من المشكلات والمعوقات التي تحد من

تكييفهم واندماجهم في المجتمع .

• هناك معوقات في تكييفهم واشتراكهم في الانشطة الثقافية والرياضية والترفيهية . ( العمري عيسات ، ٢٠١٤ )

٣- دراسة ( عبدالنور علام ، ٢٠١٨ ) بعنوان الانشطة البدنية والرياضية ودورها في الارتقاء بالمعاقين حركياً هدفت الدراسة الي معرفة الدور الذي تؤديه الانشطة الرياضية في الارتقاء البدني بالمعاقين حركياً وتحسين اللياقة والصحة البدنية لهم ، وكذا وتأثيرها علي الجانب النفسي والثقة بالنفس لدي المعاق حركياً وكان من نتائجها : ان معظم عينة الدراسة اكدت علي ان ممارسة الرياضة تزيد من ثقتهم بأنفسهم ، كما ان الرياضة تحقق لهم اثبات الذات ، ومن خلال ممارسة الرياضة يمكنهم الترويح عن انفسهم . ( عبدالنور علام ، ٢٠١٨ )

التعقيب على الدراسات السابقة: بعد استعراض الدراسات العربية والأجنبية والتي لها علاقة بموضوع الدراسة الحالية يتضح لنا أنها تناولت أشكالاً متعددة من ناحية التصميم، والفئات العمرية وكذا الأسلوب الإحصائي والنتائج، لهذا يمكن التعليق عليها كما يلي: -

١. اشارت بعض الدراسات الي التأثير السلبي الي جائحة كورونا علي فئات المعاقين المختلفة مثل ذوي الاعاقات العقلية والاطفال ذوي الاحتياجات الخاصة دراسة كلا من أكدت بان انتشار الجائحة كان له تأثير واضح علي هؤلاء الاطفال بزيادة الاضطرابات النفسية مثل(Fuld:2020)( Patel.2018 ) الا انها لم تتناول التأثير علي ذوي الاعاقة الحركية ولا علي الصحة النفسية لهم .

٢. اظهرت بعض الدراسات علي انه هناك تأثير علي ذوي الاحتياجات الخاصة في تعديل الروتين اليومي لديهم مثل دراسة (عبدالنور: ٢٠١٤ ) ( العمري: ٢٠١٨ ) الا انها لم تظهر اساليب الممارسة لديهم في قضاء اليوم داخل الحجر المنزلي ونوعية الالعاب التي تغلبوا بها علي ذلك .

**ثالثاً : إجراءات الدراسة :**

**أولاً منهج الدراسة:** اتبعت الدراسة المنهج الوصفي ذو الدراسة المسحية التحليلية بتطبيق مقياس الكتلوني لقياس الصحة النفسية اثناء فترة حظر التجوال من مارس الي مايو ٢٠٢٠ لدي المعاقين حركيا ( اعداد الباحثة ) شملت منطقة قسم الدرب الاحمر بوسط القاهرة حيث يُعد من المناطق الالهة بالسكان التي يمكن ان تمثل نطاقاً جغرافياً متنوعاً يمكن ان يمثل الدراسة الحالية .

**رابعاً : مجتمع وعينة الدراسة :**

يضم مجتمع البحث منطقة الدرب الاحمر بوسط القاهرة و عدد سكانها ٦٠٦٣٣ نسمة وفقا لآخر احصائية للجهاز المركزي للتعبئة والاحصاء عام ٢٠١٩ ، تم جمع بيانات مجتمع البحث من الافراد المعاقين حركيا في منطقة الدرب الأحمر من خلال دراسة مسحية سابقة للباحثة ( ايمان حشاد ٢٠٢١ ) حيث بلغ عدد من وافق منهم علي اجراء الدراسة ( ٣٢ ) فرد معاق حركيا ، ثم تم انشاء جروب واتساب لافراد العينة المعاقين حركيا في سن من ١١ الي ٣٥ سنة ممن لديهم الرغبة في استكمال الدراسة مع الباحثة وتم تطبيق اختبار للصحة النفسية والجسمية لدي المعاقين حركيا خلال فترة حظر التجوال بسبب جائحة كورونا ( اعداد الباحثة ) واختيرت العينة منهم بالطريقة العمدية بعد مراعاة شروط معينة وهي ( استبعاد الافراد المعاقون حركيا الذين يعانون من امراض عضوية - استبعاد الافراد المعاقون حركيا الذين يتعاطون عقاقير طبية وخاصة مضادات الاكتئاب ) حيث بلغ عددهم النهائي ( ٢٦ ) فرد معاق حركيا .

**قامت الباحثة أولاً : البيانات الديمغرافية :**

جدول رقم(١) البيانات الديمغرافية لعينة الدراسة من المعاقين حركياً ( ن =

( ٢٦

الاعاقة الحركية

الفئة العمرية

البيانات الديمغرافية

مكتسبة		خلفية		من ١٩ الي ٣٤		من ١١ الي ١٨		النوع		
%	ك	%	ك	%	ك	%	ك	%	ك	
٦١.٥%	١٦	١١.٥%	٣	٢٣.١%	٦	٥٠.٠%	١٣	٧٣.١%	١٩	ذكر
١٥.٤%	٤	١١.٥%	٣	١٥.٤%	٤	١١.٥%	٣	٢٦.٩%	٧	انثى
٧٦.٩%	٢٠	٢٣.١%	٦	٣٨.٥%	١٠	٦١.٥%	١٦	١٠٠.٠%	٢٦	الإجمالي

باستقراء الجدول السابق رقم ( ١ ) والذي يوضح البيانات الديموغرافية لعينة الدراسة من المعاقين حركياً يتضح ما يلي :

١. من حيث النوع : جاء توزيع العينة من حيث النوع بالنسبة للذكور جاء منها (١٩) فرداً ذكراً يمثلون نسبة (٧١,٢%) من اجمالي حجم العينة بينما جاءت الاناث بعدد (٧) وبنسبة (٢٦,٩%) وهو ما يشير الي ارتفاع نسبة الاعاقة الحركية بين الذكور عنها في الاناث .

٢. بالنسبة للفئة العمرية جاء توزيع العينة من حيث الفئة العمرية للذكور من ( ١١ : ١٨ ) سنة جاء منها (١٣) فرداً ذكراً يمثلون نسبة (٥٠,٠%) من اجمالي حجم العينة البالغ ( ٢٦ ) مفردة بينما جاء باقي العينة من الذكور ( ٦ ) مفردات وفي الفئة العمرية ما بين ( ١٩ : ٣٤ ) سنة بنسبة (٢٣.١%) من اجمالي حجم العينة و جاءت الاناث بعدد (٣) ضمن الفئة العمرية من ( ١١ : ١٨ ) وبنسبة (١١,٥%) وفي الفئة العمرية ما بين ( ١٩ : ٣٤ ) سنة عدد ( ٤ ) وبنسبة (١٥,٤%) وظهر اجمالي النتائج للفئة العمرية ( ١١ : ١٨ ) ذكورا واناثا جاء عدد ( ١٦ ) مفردة من اجمالي العينة البالغ ( ٢٦ ) مفردة في تلك الفئة العمرية بينما جاء عدد ( ١٠ ) ذكور واناث في الفئة العمرية ( من ١٩ : ٣٤ ) وهو ما يشير الي ارتفاع نسبة الاعاقة الحركية في المرحلة العمرية من ( ١١ : ١٨ ) والتي جاءت بنسبة اجمالية (٦١,٥%) وبنسبة اجمالية للفئة العمرية ( ١٩ : ٣٤ ) بنسبة اجمالية (٣٨,٥%) وهو ما يشير الي ارتفاع نسبة الاعاقة الحركية في المرحلة العمرية ( ١١ : ١٨ ) وهو ما يشير الي انهم جميعا في نهاية مرحلة

الطفولة وبداية مرحلة الشباب .

٣. نوع الإعاقة الحركية : جاء توزيع العينة من حيث نوع الإعاقة الحركية للذكور جاء منها (٣) فرداً ذكراً يمثلون نسبة (١١,٥%) من إجمالي حجم العينة البالغ (٢٦) مفردة بينما جاء باقي العينة من الذكور (١٦) مفردة بنسبة (٢٣,١%) من إجمالي حجم العينة و جاء نوع الإعاقة للاناث موزع بعدد (٣) اعاقة خلقية بنسبة (١١,٥%) والاعاقة الحركية المكتسبة عدد (٤) وبنسبة (١٥,٤%) وظهر إجمالي النتائج لنوع الاعاقة ذكورا واناثا جاء عدد (٦) مفردات من إجمالي العينة البالغ (٢٦) مفردة في معاقين حركياً خلقياً بنسبة (٢٣,١%) بينما جاء عدد (٢٠) ذكور واناث معاقين حركياً بإعاقة مكتسبة جاءت بنسبة اجمالية (٧٦,٩%) وهو ما يشير الي ارتفاع نسبة الاعاقة الحركية المكتسبة في العينة عن الاعاقة الخلقية وهو ما يشير الي انه غالبية العينة قد تعرضت لحوادث نتج عنها اعاقته الحركية.

ثم قامت الباحثة ثانياً بعمل :

جدول رقم (٢)

تحليل اختبار **T.test** لمتوسطى درجات عينة البحث من حيث (الجنس -

السن - الاعاقة)

التصنيف	متوسط	الانحراف المعياري	قيمة "ت"	قيمة الدلالة	دالة عند ٠.٠٥
الجنس	نكر	٥٠.٨٩	١.٦٨	٠.٠٠٦	دالة
	انثى	٥٦.٠٠			
السن	الفئة من ١١-١٨	٥٠.٤٣	٢.٢٦	٠.٠٠٢	دالة
	الفئة من ١٩-٣٥	٥٥.٢٠			
نوع الاعاقة	خلقية	٥٥.٠٠	١.٣٧	٠.٠٠١	دالة
	مكتسبة	٥١.٤٥			

يوضح الجدول رقم(٢) تحليل اختبار **T.test** لمتوسطى درجات اختبار

## المقياس

• **من حيث الجنس :** فقد بلغ متوسط درجات الذكور ٥٠.٨٩ بالانحراف المعياري لهم ٥.٨٩ ، بينما بلغ متوسط درجات الاناث ٥٦.٠٠ بالانحراف المعياري لهن ٢.٤٤ حيث بلغت قيمة دلالة "ت" = ٠.٠٠٦ عند مستوى دلالة ٠.٠٠٥ ، مما يدل على أنه يوجد فروق ذات دلالة إحصائية بين متوسطي درجات الذكور والاناث لصالح الاناث وهذا يكون مؤشراً للزيادة النسبية في اعداد الذكور عن الاناث حيث حيث تمثلت عينة الدراسة من (٢٦) مفردة جاء فيها الذكور بعدد ( ١٩ ) مفردة ممثلين نسبة (٧٣.١%) من اجمالي حجم العينة.

• **من حيث السن :** فقد بلغ متوسط درجات (الفئة من ١١-١٨) ب ٥٠.٤٣ وبالانحراف المعياري ٥.٩٢ ،بينما بلغ متوسط درجات (الفئة من ١٩-٣٥) ب ٥٥.٢٠ وبالانحراف المعياري ٣.٧٩ حيث بلغت قيمة دلالة "ت" = ٠.٠٢ عند مستوى دلالة ٠.٠٥ مما يدل على أنه يوجد فروق ذات دلالة إحصائية لصالح الفئة من ١٩-٣٥ وهذا يكون مؤشراً علي زيادة النسبة الاكبر من افراد العينة في الفئة العمرية ما بين ( ١١ : ١٨ ) سنة حيث جاءت بنسبة (٦١.٥%) وهي الحجم الاكبر من العينة الذي يحتاج الي تدخل اكبر حيث انهم في نهاية مرحلة الطفولة و بداية الشباب يحتاجون الي الرعاية الشاملة .

• **من حيث نوع الاعاقة :** فقد بلغ متوسط درجات خلقية ٥٥.٠ وبالانحراف المعياري ٢.٨٢ ،بينما بلغ متوسط درجات مكتسبة ٥١.٤٥ وبالانحراف المعياري ٦.٠٥ حيث بلغت قيمة دلالة "ت" = ٠.٠١ عند مستوى دلالة ٠.٠٥ مما يدل على أنه يوجد فروق ذات دلالة إحصائية لصالح فئة المعاقين خلقيا

و هو ما يشير الي تقارب سبب الاعاقة بين الجنسين ان معظم الاعاقات الحركية هي اعاقات حركية مكتسبة .

خامسا : حدود الدراسة:

أ. الحدود الجغرافية : منطقة الدرب الاحمر وتقع جغرافياً وسط محافظة القاهرة .

ب. الحدود البشرية : شملت الدراسة بعض من اطفال واهالي منطقة الدرب الاحمر المعاقون حركيا .

ج. الحدود الزمنية : قامت الباحثة باجراء الدراسة في الفترة من ٢٠ مارس حتي ١٥ مايو ٢٠٢٠ .  
سادسا : أدوات الدراسة :

١ - مقياس الكتروني لقياس الصحة النفسية لدي المعاقين حركيا ( اعداد الباحثة )

٢ - مواقع التواصل الاجتماعي ( الواتساب ) .

تم التحقق من الاتساق الداخلي للمقياس بحساب معامل ارتباط بيرسون بين درجات كل فقرة والدرجة الكلية للمقياس :

جدول رقم (٣) الاتساق الداخلي لفقرات مقياس الصحة النفسية لدي المعاقين حركيا ( ن = ٢٦ )

السؤال	معامل الارتباط	قيمة الدلالة	السؤال	معامل الارتباط	قيمة الدلالة	السؤال	معامل الارتباط	قيمة الدلالة
١	.776 <sup>°°</sup>	.000	١٢	.668 <sup>**</sup>	.000	٢٣	.724 <sup>**</sup>	.000
٢	.527 <sup>°°</sup>	.006	١٣	.790 <sup>**</sup>	.000	٢٤	.772 <sup>**</sup>	.000
٣	.543 <sup>°°</sup>	.004	١٤	.590 <sup>**</sup>	.002	٢٥	.649 <sup>**</sup>	.000
٤	.470 <sup>°</sup>	.015	١٥	.765 <sup>**</sup>	.000	٢٦	.782 <sup>**</sup>	.001
٥	.649 <sup>°°</sup>	.000	١٦	.886 <sup>**</sup>	.001	٢٧	.633 <sup>**</sup>	.006
٦	.774 <sup>°°</sup>	.000	١٧	.814 <sup>**</sup>	.000	٢٨	.527 <sup>**</sup>	.004
٧	.591 <sup>**</sup>	.001	١٨	.776 <sup>**</sup>	.000	٢٩	.543 <sup>**</sup>	.000
٨	.595 <sup>°°</sup>	.001	١٩	.745 <sup>**</sup>	.001	٣٠	.776 <sup>**</sup>	.001

.000	.591**	٣١	.000	.516**	٢٠	.000	886	٩
.000	.745**	٣٢	.007	.620**	٢١	.043	**	١٠
.000	.772**	٣٣	.000	.591**	٢٢	000	400°	١١

من الجدول السابق رقم ( ٣ ) يتضح ان جميع معاملات الاتساق الداخلي للمقياس دالة احصائيا عند مستوى دلالة ٠.٠٥ حيث جاء الحد الادنى للمعاملات الارتباط والحد الاعلى **0.886** مما يدل على قوة الاتساق الداخلي لكل فقرة وارتباطها بالمقاييس ككل ، كما ان عبارات المقياس جاءت معبرة عنه واضحة للمبحوثين .

### سابعا المعالجة الاحصائية

استخدمت الباحثة في هذه الدراسة البرنامج الإحصائي للعلوم الاجتماعية (SPSS) في إجراء التحليلات الإحصائية والأساليب المستخدمة في هذه الدراسة ، وهي:

٢- معامل الصدق والثبات (بطريقة كرونباخ)

٣- حساب النسب المئوية

٤- اختبار **T.test** لمتوسطى درجات عينة البحث

٥- تم حساب معامل الصدق والثبات (بطريقة كرونباخ) تبين أن قيمة معامل ألفا كرونباخ ( Churchill, G. ) للمقياس هي ٠.٩٢٩ وهو ثبات مرتفع حيث أن قيمة معامل ألفا تعتبر مقبولة، إذا كانت أكبر من (٠.٦٠) وعلى ذلك يمكن القول بأن المقياس الوارد في الجدول السابق يتمتع بالثبات الداخلي لعباراته وكانت قيمة معامل الصدق هي ٠.٩٦٣.

### عرض ومناقشة نتائج الدراسة

أولا : عرض نتائج الفرض الأول ومناقشتها:

• للتحقق من نتائج الفرض الاول والذي ينص علي ان هناك

## تأثير لجائحة كورونا علي الصحة النفسية للمعاقين حركيا خلال فترة حظر التجوال من مارس الي مايو ٢٠٢٠ .

قامت الباحثة بتطبيق مقياس الكتروني لقياس الصحة النفسية لدي المعاقين حركيا حيث جاءت الاستجابات حول المقياس كالتالي :

جدول رقم(٤) استجابات عينة الدراسة حول المقياس الالكتروني للصحة النفسية لدي المعاقين حركيا (ن = ٢٦).

الدالة	كا <sup>٢</sup>	لا		نعم		العبارة
		%	ك	%	ك	
.050	3.84	69.2%	18	30.8%	8	١. هل يغلب عليك شعور بالقلق او الخوف خلال فترة الحظر ؟
.019	5.53	73.1%	19	26.9%	7	٢. هل يغلب عليك شعور بالملل خلال فترة الحظر ؟
1.00	.000	50.0%	13	50.0%	13	٣. هل يغلب عليك شعور بالحزن والضيق خلال فترة الحظر ؟
.000	18.6	92.3%	24	7.7%	2	٤. هل تمارس العاب او انشطة ترفيهية خلال فترة لحظر ؟
.433	.615	42.3%	11	57.7%	15	٥. هل تنام بشكل مريح دون ارق خلال فترة الحظر ؟
.019	5.53	73.1%	19	26.9%	7	٦. هل مواعيد نومك اختلفت خلال فترة الحظر ؟
.019	5.53	26.9%	7	73.1%	19	٧. هل ينتابك احلام مزعجة اثناء نومك ؟
.000	18.6	92.3%	24	7.7%	2	٨. هل تغيرت عاداتك في الطعام خلال فترة الحظر؟
.433	.615	42.3%	11	57.7%	15	٩. هل انتابك حالات فحان شهية للطعام خلال فترة الحظر ؟
1.00	.000	50.0%	13	50.0%	13	١٠. هل انتابك حالات شراهة للطعام خلال فترة الحظر ؟
.433	.615	42.3%	11	57.7%	15	١١. هل تهتم بمعرفة وقراءة انواع الغذاء الصحي ؟
.433	.615	42.3%	11	57.7%	15	١٢. هل انت حريص علي تناول غذاء صحي في هذه الفترة ؟
1.00	.000	50.0%	13	50.0%	13	١٣. هل فقدت الرغبة في ممارسة اشياء كنت تمارسها قبل فترة الحظر ؟
0.05	3.84	69.2%	18	30.8%	8	١٤. هل تشعر بالخمول والكسل بشكل ملحوظ ؟
.695	0.15	46.2%	12	53.8%	14	١٥. هل تجد صعوبة في التركيز عند القيام باي عمل ؟
.239	1.38	61.5%	16	38.5%	10	١٦. هل تقارن نفسك بالآخرين كثيرا ؟
.117	2.46	65.4%	17	34.6%	9	١٧. هل تشعر بانك لا احد يهتم بك او يقدرك ؟

.050	3.84	69.2%	18	30.8%	8	١٨ . هل تشعر بان المستقبل مخيف ومجهول ؟
.433	.615	42.3%	11	57.7%	15	١٩ . هل يشرد ذهنك فترات طويلة خاصة خلال هذه الفترة ؟
.050	3.84	69.2%	18	30.8%	8	٢٠ . هل تشكو من ضيق تنفس زائد خلال هذه الفترة ؟
.019	5.53	73.1%	19	26.9%	7	٢١ . هل تتفعل وتغضب بسرعة لاتفه الاسباب هذه الفترة ؟
.433	.615	42.3%	11	57.7%	15	٢٢ . هل تشكو من صداع او الم في الرقبة كثيرا في هذه الفترة ؟
.695	.154	53.8%	14	46.2%	12	٢٣ . هل لديك رغبة في العزلة بشكل كبير في هذه الفترة ؟
.695	.154	53.8%	14	46.2%	12	٢٤ . هل تتناكب نوبات من اليكاء بدون سبب ؟
.000	22.1	96.2%	25	3.8%	1	٢٥ . هل تشعر انك مختلف عن باقي افراد اسرتك في ممارسة بعض الالعاب والانشطة الترفيهية ؟
.002	9.84	80.8%	21	19.2%	5	٢٦ . هل قيدتك فترة الحظر في ممارسة بعض الالعاب والانشطة الترفيهية المناسبة لك ؟
.000	15.3	88.5%	23	11.5%	3	٢٧ . هل زاد استخدامك لمواقع التواصل الاجتماعي خلال فترة الحظر ؟
.019	5.53	26.9%	7	73.1%	19	٢٨ . هل استطعت تكوين صداقات جديدة خلال فترة الحظر عن طريق مواقع التواصل الاجتماعي ؟
.000	12.4	15.4%	4	84.6%	22	٢٩ . هل اشتريت ملابس او ادوات جديدة خلال فترة الحظر ؟
.000	18.6	7.7%	2	92.3%	24	٣٠ . هل مارست او تعلمت هواية جديدة عليك خلال فترة الحظر ؟
.006	7.53	23.1%	6	76.9%	20	٣١ . هل كنت تمارس اي نوع من انواع الرياضة قبل فترة الحظر ؟
0.00	9.84	19.2%	5	80.8%	21	٣٢ . هل تمارس اي تمارين رياضية في المنزل خلال فترة الحظر ؟
.117	2.46	65.4%	17	34.6%	9	٣٣ . هل حدث تغيير في روتين يومك خلال فترة الحظر ؟

من تفسير درجات استجابات افراد العينة من المعاقين حركيا حول المقياس الذي يظهره الجدول السابق رقم ( ٤ ) والذي يوضح استجابات عينة الدراسة حول المقياس الالكتروني للصحة النفسية لدي المعاقين حركيا يتضح الاتي:

١. جاء في الترتيب الاول للاستجابات حول تساؤلات المقياس السؤال رقم ( ٢٥ ) الذي يشير الي (هل تشعر انك مختلف عن باقي افراد اسرتك في ممارسة بعض الالعاب والانشطة الترفيهية ) حيث جاءت الاجابة عليه ب ( لا ) بعدد ( ٢٥ ) مفردة بنسبة ( 96.2% ) من اجمالي حجم العينة البالغ ( ٢٦ ) مفردة حيث جاءت كا بمقدار ( 22.1 ) وعند مستوي دلالة ( ٠.٠٠٠٠ ) وهو ما يشير الي قوة العبارة وان الفرد المعاق لا يشعر بانه هناك اختلاف بينه وبين افراد اسرته عند ممارسة الالعاب لشعوره بوجود بعض او كل من القصور الحركي الطبيعي عن افراد اسرته حيث ان افراد الاسرة الواحدة في الغالب تعمل علي عدم اتصال ذلك الشعور له عن طريق مساعدته او فهم ما يريد عن غيره من الافراد خارج المنزل.

٢. كما جاء في الترتيب الثاني للاستجابات حول تساؤلات المقياس السؤال رقم ( ٨ ) الذي يشير حول المقياس (هل تغيرت عاداتك في الطعام خلال فترة الحظر ) حيث جاءت الاجابة عليه ب ( لا ) بعدد ( ٢٤ ) مفردة بنسبة ( 92.3% ) من اجمالي حجم العينة البالغ ( ٢٦ ) مفردة حيث جاءت ( كا ) بمقدار ( 18.6 ) وعند مستوي دلالة ( ٠.٠٠٠٠ ) وهو ما يشير الي قوة العبارة والي ان الفرد المعاق لم تتغير عاداته في تناول الطعام حيث ان فترة الحظر لم تغير في عادات تناوله للطعام وذلك قد يرجع الي سبب رئيس وهو محافظتهم علي اوزانهم حيث ان الوزن الثقيل يمثل لهم صعوبة في الحركة ومن هذا المنطلق نجدهم يعملون علي الحفاظ علي اوزانهم فلا يفرطون في تناول الغذاء .

٣. كما جاء في الترتيب الثاني مكرر ايضاً للاستجابات حول تساؤلات المقياس السؤال رقم ( ٣٠ ) الذي يشير حول المقياس (هل مارست او تعلمت هواية جديدة عليك خلال فترة الحظر) حيث جاءت الاجابة عليه ب ( نعم ) بعدد ( ٢٤ ) مفردة بنسبة ( 92.3% ) من اجمالي حجم العينة البالغ ( ٢٦ ) مفردة حيث جاءت ( كا ) بمقدار ( 18.6 ) وعند مستوي دلالة ( ٠.٠٠٠٠ ) وهو ما يشير الي ان الفرد المعاق قد تكون اسرته عملت علي اكسابه بعض المهارات والممارسة

لبعض الالعب الجديدة خلال فترة العزل وبالتالي مساعدته علي اكتشاف بعض القدرات والمهارات لديه خلال تلك الفترة لتنميتها من خلال ممارسة بعض الالعب الجديدة عليه .

٤. كما جاء في الترتيب الثاني ايضاً مكرر للاستجابات حول تساؤلات المقياس السؤال رقم (٤) الذي يشير حول المقياس ( هل تمارس العاب او انشطة ترفيهية خلال فترة الحظر) حيث جاءت الاجابة عليه ب ( نعم) بعدد (٢٤) مفردة بنسبة (69.5%) من اجمالي حجم العينة البالغ (٢٦) مفردة كما جاءت ( كاً) بمقدار (18.6) وعند مستوي دلالة (٠.٠٠٠٠) وهو ما يشير الي ان الفرد المعاق حركياً كان حريصاً علي ممارسة الالعب الرياضية خلال فترة الحظر .

٥. كما جاء في الترتيب قبل الاخير للاستجابات حول تساؤلات المقياس السؤال رقم (١٥ - ٢٣ - ٢٤) وبنفس الدرجة الاسئلة التي تشير الي (هل تجد صعوبة في التركيز عند القيام باي عمل - هل لديك رغبة في العزلة بشكل كبير في هذه الفترة - هل تتنابك نوبات من البكاء بدون سبب) حيث جاءت الاجابة عليه ب ( لا) بعدد (١٤) مفردة بنسبة (92.3%) واجاب بنعم عدد ( ١٢ ) مفردة من اجمالي حجم العينة البالغ (٢٦) مفردة وهو ما يشير حيث جاءت ( كاً) بمقدار (0.154) وعند مستوي دلالة (٠.٦٩٥) غير دال ما يشير الي ان الفرد المعاق قد يعاني من مشكلات متمثلة في الحركة أو التركيز عند القيام باعمال تم تكليفه بها او انه ينتابه نوبات من البكاء اثناء الجلوس بالمنزل فترة الحظر الصحي وهو ما يؤكد علي ضرورة علي تحسين اساليب المعاملة الاسرية للمعاق حركياً سواء من داخل الاسرة او خارجها .

٦. كما جاء في الترتيب الاخير للاستجابات حول تساؤلات المقياس السؤال رقم (٣ - ١٠ - ١٣) وبنفس الدرجة الاسئلة التي تشير الي (هل يغلب عليك شعور بالحزن والضيق خلال فترة الحظر - هل انتابك حالات شراهة للطعام

خلال فترة الحظر - هل فقدت الرغبة في ممارسة اشياء كنت تمارسها قبل فترة الحظر) حيث جاءت الاجابة عليه بـ ( لا) بعدد (١٣) وبـ ( نعم ) عدد ( ١٣ ) مفردة بنسب متساوية ( ٥٠ % ) من اجمالي حجم العينة البالغ (٢٦) مفردة جاءت ( كأ ) بمقدار (0.000) وعند مستوي دلالة (١.٠) وهي غير دالة ما يشير الي ان الفرد المعاق قد يشعر بالحزن والضيق خلال فترة الحظر أو ينتابه حالات شراهة للطعام خلال فترة الحظر أو انه قد يفقد الرغبة في ممارسة اشياء كان يمارسها قبل فترة الحظر الصحي وهو ما يؤكد علي ضرورة الاهتمام بالمعاق حركياً وتشجيعه التغلب علي ما يواجهه من صعاب وتحقيق الامن والاستقرار النفسي والرضا لديه وكذلك تشجيعه علي تنمية مهاراته وقدراته والاستمرار في ممارستها .

- للتحقق من نتائج الفرض الثاني والذي ينص علي انه يوجد فروق في الصحة النفسية بين المعاقين حركيا في الجنس والسن ونوع الاعاقة الحركية وطريقة الترفيه التي استخدموها خلال فترة حظر التجوال من مارس الي مايو ٢٠٢٠ بسبب فيروس كورونا.

قامت الباحثة بتطبيق :

جدول رقم(٥) يوضح توزيع نسب المعاقين حركيا الذين عانوا من اضرابات نفسية خلال فترة الحظر بناء علي ( الجنس والفئة العمرية ونوع الاعاقة الحركية )

نوع الاعاقة		الفئة العمرية		الجنس		يعانى بدرجة
مكتسبة	خلقية	من ١٩-٣٥	من ١١-١٨	انثى	نكر	

	ك	%	ك	%	ك	%	ك	%	ك	%	ك	%
ضعيفة	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
متوسطة	٩	%٣٤.٦	٠	%٠.٠	٧	%٢٦.٩	٢	%٧.٧	٨	%٣٠.٨	١	%٣.٨
كبيرة	١٠	%٣٨.٥	٧	%٢٦.٩	٩	%٣٤.٦	٨	%٣٠.٨	١٢	%١٩.٢	٥	%٧.٧
الاجمالي	١٩	%٧٣.١	٧	%٢٦.٩	١٦	%٦١.٥	١٠	%٣٨.٥	٢٠	%٢٣.١	٦	%٧.٧

باستقراء الجدول السابق رقم ( ٥ ) والذي يوضح نسب الذين عانوا من اضطرابات نفسية خلال فترة الحظر اثناء فترة الحظر الصحي الذي فرضته جائحة كورونا يتضح ما يلي:

١. من حيث النوع : جاء توزيع العينة من حيث النوع بالنسبة للذكور الذين عانوا من اضطرابات نفسية جاء منها (١٩) فرداً ذكراً يمثلون نسبة (٧٣,١%) من اجمالي حجم العينة البالغ (٢٦) فرد معاق حركياً، وجاء منهم يعاني بدرجة متوسطة عدد (٩) افراد بنسبة (٣٤.٦%) من اجمالي حجم العينة بينما جاء الذين يعانون بدرجة كبيرة بعدد (١٠) وبنسبة (٣٨.٥%) وهو ما يشير الي ارتفاع نسبة الذين عانوا من الاضطرابات النفسية بين الذكور المعاقين حركياً خلال فترة الحظر المنزلي بسبب جائحة كورونا، بينما جاءت المضطربات نفسيا من الاناث بدرجة كبيرة جميعهن بسبب فترة الحظر لعدد (٧) مفردات وبنسبة (٢٦.٩%) من اجمالي حجم العينة وهو ما يشير الي ان الاناث قد عانين بدرجة كبيرة من الاضطرابات والضغط النفسية عن الذكور خلال تلك الفترة.

٢. بالنسبة للفئة العمرية: جاء توزيع العينة من حيث الفئة العمرية بالنسبة للذكور الذين عانوا من اضطرابات نفسية جاء منها (١٦) فرداً ذكراً يمثلون نسبة (٦١,٥%) من اجمالي حجم العينة البالغ (٢٦) فرد معاق حركياً، وجاء منهم في الفترة العمرية بين (١٦ : ٢٤) عدد (٧) افراد بنسبة (٢٦.٩%) من اجمالي حجم العينة بينما جاء الذين يتواجدون في المرحلة العمرية من (٢٥ : ٣٤) بعدد (٩) وبنسبة (٣٤.٦%) وهو ما يشير الي التقارب بين النسبي بين فئتي افراد العينة من الذكور لكلا الفترتين العمريتين للذين عانوا من الاضطرابات

النفسية بين الذكور المعاقين حركياً خلال فترة الحظر المنزلي بسبب جائحة كورونا، بينما جاء توزيع المضطربات نفسياً من الإناث بسبب فترة الحظر لعدد ( ٢ ) مفردات في الفترة العمرية ما بين ( ١٦ : ٢٤ ) سنة وبنسبة (٧.٧%) من إجمالي حجم العينة بينما جاء عدد ( ٨ ) مفردات في المرحلة العمرية بين ( ٢٥ : ٣٤ ) وذلك بنسبة ( ٣٠.٨ ) وهو ما يشير الي ارتفاع نسبة الإناث اللاتي عانين بدرجة كبيرة من الاضطرابات والضغوط النفسية خلال الفترة العمرية من ( ٢٥ : ٣٥ ) عن الذكور خلال تلك الفترة ، حيث جاءت موزعة بين الذكور في المرحتين العمريتين بدرجة متقاربة نسبياً.

٣. نوع الإعاقة الحركية : جاء توزيع العينة من حيث نوع الإعاقة الحركية الخلقية بين الذكور الذين عانوا من اضطرابات نفسية جاء منها (١) فرداً ذكراً يمثلون نسبة (٣,٨%) من إجمالي حجم العينة البالغ (٢٦) مفردة بينما جاء باقي العينة من الذكور (٨) مفردة من الذين يعانون من اعاقه حركية مكتسبة يعانون من الاضطرابات النفسية وذلك بنسبة (٣٠.٨%) من إجمالي حجم العينة ، كما جاء اللاتي يعانين من الاضطرابات النفسية بين للإناث المعاقات حركياً خلقياً موزعة بعدد (٥) اعاقه خلقية بنسبة (١٩.٢%) واللاتي يعانين من اضطرابات نفسية بين اللاتي يعانين من اعاقات حركية مكتسبة عدد (١٢) وبنسبة (٤٢,٦%) واطهر إجمالي النتائج للذين يعانون من اضطرابات نفسية خلال فترة الحظر ذكورا واناثا جاء عدد ( ٢٠ ) مفردة من إجمالي العينة البالغ (٢٦) نكور واناث معاقين حركياً بإعاقه مكتسبة حيث جاءت بنسبة اجمالية (٧٦,٩%) وهو ما يشير الي ارتفاع نسبة الاضطرابات النفسية بين الذين يعانون من الاعاقه الحركية المكتسبة في العينة عن الذين يعانون الاعاقه الحركية الخلقية وهو ما يشير الي ضرورة الاهتمام بتلك الفئة .

• للتحقق من نتائج الفرض الثالث والذي ينص علي انه استخدم

المعاقين حركيا أنشطة للترفيه عن انفسهم خلال فترة حظر

التجوال من مارس الي مايو ٢٠٢٠ بسبب فيروس كورونا.

قامت الباحثة بعمل :

جدول رقم (٦) يوضح اكثر الالعاب او الانشطة الترفيهية الممارسة خلال فترة

الحظر للعينة المعاقين حركياً حيث ( ن = ٢٦ )

النشاط او اللعبة	ك	%
لعب الالعاب الالكترونية و مواقع التواصل	٨	30.8%
لعب الطائرات الورقية	٧	26.9%
سماع او عزف الموسيقى والقناء في البلكنات	٢	7.7%
مشاهدة التلفزيون	٥	19.2%
لعب الكوتشينة والعب الورقة والقلم	٢	7.7%
لعب الشطرنج او الدومينو	٢	7.7%
الاجمالي	٢٦	١٠٠%

باستقراء الجدول السابق رقم ( ٦ ) والذي يوضح اتجاه افراد العينة من المعاقين حركياً حول نوع الالعاب التي اتجهوا لممارستها اثناء فترة الحظر الصحي الذي فرضته جائحة كورونا يتضح ما يلي:

١. جاء في الترتيب الاول اتجاه افراد العينة المعاقين حركيا الي اللعب بالالعاب الالكترونية و مواقع التواصل وذلك لعدد ( ٨ ) مفردات يمثلون نسبة ( ٣٠ % ) من اجمالي حجم العينة البالغ عددها ( ٢٦ ) مفردة وهو ما يشير بقوة الي اتجاه افراد العينة من المعاقين حركيا الي الاعتماد علي الانترنت والالعاب الالكترونية كرفيق وسند لهم اثناء فترة الحظر الصحي المنزلي المترتب علي جائحة كورونا .

٢. جاء في الترتيب الثاني اتجاه افراد العينة المعاقين حركيا الي اللعب بالطائرات الورقية وذلك لعدد ( ٧ ) مفردات يمثلون نسبة ( ٢٦,٩ % ) من

اجمالي حجم العينة البالغ عددها ( ٢٦ ) مفردة وهو ما يشير بقوة الي اتجاه افراد العينة من المعاقين حركيا الي الاعتماد في اللعب اثناء فترة الحظر الصحي المنزلي المترتب علي جائحة كورونا علي اللعب بالطائرات الورقية .

٣. جاء في الترتيب الثالث اتجاه افراد العينة المعاقين حركيا الي مشاهدة التلفزيون وذلك لعدد ( ٥ ) مفردات يمثلون نسبة ( ١٩,٢ % ) من اجمالي حجم العينة البالغ عددها ( ٢٦ ) مفردة وهو ما يشير الي اتجاه افراد العينة من المعاقين حركيا الي الاعتماد في فترة الحظر الصحي المنزلي المترتب علي جائحة كورونا علي اللعب بالطائرات الورقية علي مشاهدة التلفزيون .

٤. ثم جاء في الترتيب الاخير وبنسب متساوية اتجاه افراد العينة المعاقين حركيا الي سماع او عزف الموسيقى والغناء في البلونات وكذا لعب الكوتشينة والعب الورقة والقلم وكلعب الشطرنج او الدومينو وذلك لعدد ( ٢ ) مفردات يمثلون نسبة ( ١٩,٢ % ) من اجمالي حجم العينة البالغ عددها ( ٢٦ ) مفردة وهو ما يشير الي اتجاه افراد العينة من المعاقين حركيا الي الاعتماد في فترة الحظر الصحي المنزلي المترتب علي جائحة كورونا علي مشاهدة التلفزيون .

### ملخص نتائج الدراسة

يمكن إيجاز نتائج الدراسة في :

٣. قوة الاتساق الداخلي لكل فقرة وارتباطها بالمقاييس ككل ، كما ان عبارات المقياس جاءت معبرة عنه واضحة للمبحوثين .

٤. ان افراد العينة ازداد لديهم الشعور بالخوف والقلق اثناء فترة الحظر بسبب جائحة كورونا عن غيره من نواحي الشعور .

٥. ان غالبية العينة كانت تعاني من اضطرابات في النوم وهو ما يشير الي عدم انضباط الروتين اليومي لافراد العينة بسبب الخلل الذي سببه الخوف والقلق من الاصابة بفيروس كورونا في عادات الاستيقاظ من النوم وغيرها من السلوكيات

والروتين اليومي .

٦. اكدت نتائج الدراسة علي ان هناك علاقة اكيدة بين سلوكيات افراد العينة اثناء مدة الحظر وواتجاههم الي استخدام وسائل التواصل او مشاهدة التلفزيون لفترات اطول داخل البيت.

٧. وجود اضطرابات في النوم نتيجة للتأثر بالخوف والقلق من الاصابة بمرض كوفيد ١٩ حيث وجد ان هناك تغييرات كبيرة في النشاط البدني والنوم.

٨. اتجاه افراد العينة من المعاقين حركيا الي الاعتماد علي الانترنت والالعاب الالكترونية كرفيق وسند لهم اثناء فترة الحظر الصحي المنزلي المترتب علي جائحة كورونا .

٩. اتجاه افراد العينة من المعاقين حركيا الي الاعتماد في اللعب اثناء فترة الحظر الصحي المنزلي المترتب علي جائحة كورونا علي اللعب بالطائرات الورقية

١٠. اتجاه افراد العينة من المعاقين حركيا الي الاعتماد في فترة الحظر الصحي المنزلي المترتب علي جائحة كورونا علي مشاهدة التلفزيون

١١. ان المعاق حركياً يشعر انه فرداً مختلف عن باقي افراد أسرته في ممارسة بعض الالعاب والانشطة الترفيهية .

١٢. ان الفرد المعاق لم تتغير عاداته في تناول الطعام حيث ان فترة الحظر لم تغير في عادات تناوله للطعام .

١٣. الي ان الفرد المعاق قد تكون أسرته عملت علي اكسابه بعض المهارات والممارسة لبعض الالعاب الجديدة خلال فترة الحظر الصحي .

١٤. ان الفرد المعاق حركياً كان حريصاً علي ممارسة الالعاب الرياضية خلال فترة الحظر .

١٥. ان الفرد المعاق قد يعاني من مشكلات متمثلة في الحركة أو التركيز عند القيام باعمال تم تكليفه بها او انه ينتابه نوبات من البكاء اثناء الجلوس .
١٦. ان الفرد المعاق قد يشعر بالحزن والضيق خلال فترة الحظر أو ينتابه حالات شراهة للطعام خلال فترة الحظر أو انه قد يفقد الرغبة في ممارسة اشياء كان يمارسها قبل فترة الحظر الصحي.
١٧. ارتفاع نسبة الاعاقة الحركية في المرحلة العمرية ( ١١ : ١٨ ) وهو ما يشير الي انهم جميعا في نهاية مرحلة الطفولة وبداية مرحلة الشباب.
١٨. الي ارتفاع نسبة الاعاقة الحركية المكتسبة في العينة عن الاعاقة الخلقية وهو ما يشير الي انه غالبية العينة قد تعرضت لحوادث نتج عنها اعاقتها الحركية.
١٩. افراد العينة في الفئة العمرية ما بين ( ١١ : ١٨ ) سنة حيث جاءت بنسبة ( ٦١.٥ %) وهي الحجم الاكبر من العينة الذي يحتاج الي تدخل اكبر حيث انهم في نهاية الطفولة وبداية الشباب ويحتاجون الي الرعاية الشاملة
٢٠. جاءت المضطربات نفسيا من الاناث بدرجة كبيرة جميعهن بسبب فترة الحظر لعدد ( ٧ ) مفردات وبنسبة ( ٢٦.٩ %) من اجمالي حجم العينة وهو ما يشير الي ان الاناث قد عانين بدرجة كبيرة من الاضطرابات والضغوط النفسية عن الذكور خلال تلك الفترة
٢١. ارتفاع نسبة الاناث اللائي عانين بدرجة كبيرة من الاضطرابات والضغوط النفسية خلال الفترة العمرية من ( ٢٥ : ٣٥ ) عن الذكور خلال تلك الفترة ، بينما جاءت موزعة بين الذكور في المرحلتين العمريتين بدرجة متقاربة نسبياً.
٢٢. ارتفاع نسبة الاضطرابات النفسية بين الذين يعانون من الاعاقة الحركية المكتسبة في العينة عن الذين يعانون الاعاقة الحركية الخلقية وهو ما يشير

الي ضرورة الاهتمام بتلك الفئة.

### توصيات الدراسة

في ضوء ما توصلت إليه الباحثة من نتائج وما قدمته من تفسيرات توصي بالآتي :

- ٣- الاستفادة من المقياس المصمم في مجال التربية الخاصة .
- ٤- العمل علي ازالة الشعور بالخوف والقلق الذي يعاني من المعاقين حركياً وغيرهم من ذوي الاحتياجات الخاصة الذي اكتسبوه اثناء فترة الحظر بسبب جائحة كورونا .
- ٥- العمل علي اكساب المعاقين حركياً مهارات جديدة تساعدهم عي التخلص من الاضطرابات في النوم بسبب الخلل الذي سببه الخوف والقلق من الاصابة بفيروس كورونا وغيرها من السلوكيات والروتين اليومي .
- ٦- اعداد برامج تعديل سلوك لهم لاكسابهم مهارات ادارة الوقت للتخلص من العادات السلبية في سلوكياتهم المكتسبة اثناء مدة الحظر وواتجاههم الي استخدام وسائل التواصل او مشاهدة التلفزيون لفترات اطول داخل البيت.
- ٧- العمل علي علاجهم من اضطرابات في النوم نتيجة للتأثر بالخوف والقلق من الاصابة بمرض (كوفيد ١٩ ) حيث وجد ان هناك تغييرات كبيرة في النشاط البدني والنوم.
- ٨- استغلال اتجاه افراد العينة من المعاقين حركيا الي الاعتماد في فترة الحظر الصحي المنزلي المترتب علي جائحة كورونا علي مشاهدة التلفزيون وامدداهم بالبرامج التلفزيونية التي تساعدهم علي التخلص من الاطرابات النفسية والخوف والقلق لديهم .
- ٩- ازاحة الشعور بالدونية من المعاق حركياً الذي يشعر انه فرداً مختلف عن باقي افراد أسرته في ممارسة بعض الالعاب والانشطة الترفيهية

عن طريق اعداد المسابقات المشتركة بينه وبين غيره من الاسوياء.

١٠- تنمية حرص المعاق حركياً علي ممارسة الالعاب الرياضية.

١١- العمل علي ازالة الضغوط النفسية المترتبة علي الاصابة بالاعاقة

الحركية نتيجة الحوادث او المكتسبة باسباب اخري .

## المراجع

أولا : المراجع العربية:

الكتب

١. حابس الهواملمة (٢٠٠٣) سيكولوجية الأطفال غير العاديين

الإعاقة الحركية ، الدار الأهلية للنشر والتوزيع ، عمان ،  
الأردن .

٢. سحر عريقات ، خير شواهين ، محمد خالد الزغبى  
(٢٠٠٨) : خبرات علمية ومهارات عملية في تربية ذوي  
الاحتياجات الخاصة ، ط ١ .

٣. دانيال هالنان و جيمس كوفمان (٢٠٠٦) : سيكولوجية  
الاطفال غير العاديين وتعليمهم ، ترجمة عادل عبدالله ،  
القاهرة ، دار الفكر.

٤. عصام الصدفي (٢٠٠٧) : الإعاقة الحركية و الشلل الدماغى  
، د ط ، دار الحامد للنشر و التوزيع ، الأردن .

٥. فاروق الروسان ( ٢٠١٩ ) : سيكولوجية الأطفال غير  
العاديين، مقدمة في التربية الخاصة، دار الفكر ، عمان ،  
الأردن، الطبعة رقم ( ١٣ )

#### البحوث والرسائل العلمية

١. العمري عيسات (٢٠١٤) : بعنوان سياسة الرعاية الاجتماعية  
للمعاقين حركياً في الجزائر ، جامعة سطيف .

٢. حربى سليم (٢٠١٢) : دراسة مفهوم الذات لدى الرياضى  
المعاق حركياً ، رسالة دكتوراه جامعة الجزائر .

٣. بخوش نورس و حميدانى خرفية ( ٢٠١٦ ) : جودة الحياة  
وعلاقتها بالصحة النفسية لدى طالبات جامعة زيان عاشور ،  
د ا رسة مكملة لنيل شهادة الماستر ،جامعة زيان عاشور ،  
الجلفة.

٤. سامية صوشي ( ٢٠١٧ ) : المساندة الاسرية و علاقتها بالصحة النفسية لدى عينة من مرضى القصور الكلوي ، شهادة الماستر علم النفس العيادي ، جامعة مسيلة .
٥. عبدالنور علام ( ٢٠١٨ ) : الانشطة البدنية والرياضية ودورها في الارتقاء بالمعاقين حركياً، رسالة دكتوراه ، كلية العلوم الانسانية والاجتماعية ، جامعة سطيف.
٦. ليلي حامد صوان ، مرفت عبدالغفار الجوهري (٢٠١١) : اثر ممارسة الانشطة الرياضية علي مفهوم الذات لدي المعاقين ببعض الاعاقات الجسدية ، مجلة بحوث التربية ، كلية التربية الرياضية بنات، جامعة الزقازيق، المجلد الاول .

#### المجلات والدوريات

١. أخبار الأمم المتحدة ( ٢٠٢٠ ) : الأمين العام يدعو إلى أخذ حقوق الأشخاص المصابين بالتوحد في الاعتبار عند صياغة جميع الاستجابات لمرض فيروس كورونا".

#### ثانياً: المراجع الاجنبيه :

1. Crystal L. Park (2003). The Psychology of Religion and Positive Psychology. PSYCHOLOGY OF RELIGION. NEWSLETTER, AMERICAN PSYCHOLOGICAL ASSOCIATION DIVISION 36, 28(4), PP1-20
2. Ho C. S., Chee C. Y., Ho R. C. (2020). Mental health strategies to combat the psychological impact of COVID-19 beyond paranoia and panic. Annals of

the Academy of Medicine, Singapore, 49(1), 1–3.

3. Liu S., Yang L., Zhang C., Xiang Y. T., Liu Z., Hu S., Zhang B. (2020). Online mental health services in China during the COVID–19 outbreak. The Lancet Psychiatry, 7(4), e17–e18. 10.1016/S2215–0366(20)30077–8 [PMC free article] [PubMed] [CrossRef] [Google Scholar]
4. Narzisi , A. (2020). Handle the Autism Spectrum Condition during Coronavirus (COVID–19) stay at Home Period: Ten tips for helping Parents and Caregivers of Young Children. Brain Sci, 10(207) , 1–4.
5. Pennsylvania Avenue, www.ifc.org 2020,N.W 2121 Washington, D.C. 20433
6. Unprpd Ilo & others ( 2020 ) , Disability inclusive social protection response to covid– 19 crisis

#### ثالثاً: شبكة المعلومات :

1. [Corona scare drives youth to suicide, third in UP . \(2020\). Retrieved July 24, 2020, from https://www.outlookindia.com/newscroll/corona-scare-drives-youth-to-suicide-third-in-up/1778270](https://www.outlookindia.com/newscroll/corona-scare-drives-youth-to-suicide-third-in-up/1778270)
2. [Cullen W., Gulati G., Kelly B. D. \(2020\). Mental health in the COVID–19 pandemic. QJM : Monthly](#)

- [Journal of the Association of Physicians, 113\(5\), 311-312. 10.1093/qjmed/hcaa110 \[PMC free article\] \[PubMed\] \[CrossRef\] \[Google Scholar\]](#)
3. [Landes, S., Turk M., Formica, M., McDonald, K., & Stevens, J. \(2020\) COVID-19 Outcomes among People with Intellectual and Developmental Disability living in Residential Group Homes in New York State. Disability and Health Journal, 13\(4\), 100969](#)
  4. [National Autistic Society. \(2020\). Tips for Autistic People and familie   
https://www.autism.org.uk/services/helplines/coronavirus/resources/tips.aspx](#)
  5. [Patel, J., Badiani, A., Nielsen, F., Assi,S., C. Unadkat,V., Courtney,K., & Hallas , L .\(2020\). COVID-19 and Autism: Uncertainty, Distress and Feeling Forgotten. Journal Pre-proof,   
https://doi.org/10.1016/j.puhip.2020.100034](#)
  6. [Rick Jervis :People with disabilities are afraid they will be denied health care because of coronavirus" en-US, March 27, 2020   
https://medicalxpress.com/news/2020-03-people-disabilities-denied-health-coronavirus.html](#)
  7. [The latest information is available at](#)

[Washtenaw.org/health](https://www.washtenaw.org/health), Michigan. Information as of  
[13/2/2020](https://www.washtenaw.org/health)

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/32200399>  
[PubMed] [Google Scholar]

8. <https://www.moh.gov.sa/Pages/Default.aspx> , 2020

.

9. [https://ar.wikipedia.org/wiki/%D8%AD%D8%B8%D8%B1\\_%D8%A7%D9%84%D8%AA%D8%AC%D9%88%D9%84](https://ar.wikipedia.org/wiki/%D8%AD%D8%B8%D8%B1_%D8%A7%D9%84%D8%AA%D8%AC%D9%88%D9%84)